

Lichkov ON - rekonstrukce vytápění

č. p. 173, Lichkov, p. č. st. 39/3, k.ú. Lichkov

Lichkov, Pardubický kraj

Zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při provádění stavby a při provozu

BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ PŘI PROVÁDĚNÍ STAVBY

Vypracoval : Ing.Jaroslav Řehula

Koordinátor BOZP dle zák. 309/2006 Sb.

Registrační číslo osvědčení ČSSK/0199/KOO/2016

503 27 Roudnice 198

IČ 11014521

Březen 2020



LEGISLATIVA

Bezpečnost práce na staveništi bude zajišťována zhotovitelem dle §3 zákona 309/2006 Sb. (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci) ve smyslu níže uvedených opatření, zajišťovaných v souladu s nařízením vlády č.591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích, především ve smyslu příloh č.1 až 5 tohoto nařízení.

Před zahájením prací provede každý zhotovitel seznámení svých zaměstnanců a spolupracujících osob s relevantními požadavky minimálně v rozsahu následujících právních předpisů:

362/2007 Sb.	Zákon, kterým se mění zákon č.262/2006 Sb. (Zákoník práce)
361/2007 Sb.	Nařízení vlády, kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci
591/2006 Sb.	Nařízení vlády o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích
101/2005 Sb.	O podrobnějších požadavcích na pracoviště
362/2005 Sb.	Nařízení vlády o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
378/2001 Sb.	Nařízení vlády, kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí
375/2017 Sb.	Nařízení vlády o vzhledu, umístění a provedení bezpečnostních značek a značení a zavedení signálů
495/2001 Sb.	Nařízení vlády, kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků
494/2001 Sb.	Nařízení vlády, kterým se stanoví způsob evidence, hlášení a zasílání záznamu o úrazu, vzor záznamu o úrazu a okruh orgánů a institucí, kterým se ohlašuje pracovní úraz
258/2000 Sb.	O ochraně veřejného zdraví
87/2000 Sb.	Vyhláška MV, kterou se stanoví podmínky požární bezpečnosti při svařování a nahřívání živců

S Plánem BOZP musí být seznámeni všichni zhotovitelé. Plán BOZP je závazný pro všechny zhotovitele a jiné osoby podílející se na realizaci stavby.

Systém řízení plánu

Plán BOZP musí být přizpůsoben skutečnému stavu a podstatným změnám během realizace stavby. Plán BOZP je řízený dokument. V rámci aktualizací Plánu musí být zajištěny základní požadavky na řízení dokumentace (např. dle normy ČSN EN ISO 9001: 2001). Neplatná vydání budou jednoznačně identifikována. S jednotlivými změnami budou dotčení zhotovitelé a jiné osoby prokazatelně seznamováni bez zbytečného prodlení.

Údaje o stavbě

Lichkov ON – rekonstrukce vytápění

V rámci stavby bude provedena kompletní rekonstrukce vytápění včetně obnovitelného zdroje tepla tepelnými čerpadly.

Stavba zahrnuje:

- Demontáž stávajících kotlů
- Demontáž otopné soustavy
- Montáž nového zdroje tepla
- Montáž nové otopné dvoutrubkové teplovodní soustavy
- Izolace trubních tepelných rozvodů
- Zdravotní technické instalace
- Napojení elektroinstalace
- Nezbytné stavební úpravy

Staveniště

Z důvodu stavebního zásahu ve všech podlažích budovy je staveniště vymezeno I. – III.NP, I.PP a dále na vnějším prostranství budovy a to v rozsahu, který bude upřesněn při předání staveniště.

Vzhledem k tomu, že v budově probíhá nepřetržitý provoz objednatele, musí být prováděna nepřetržitá koordinace stavebních prací s tímto provozem. Stavební práce se musí podřídit aktuálnímu provoznímu stavu budovy.

Obvod staveniště bude stanoven při předání staveniště a na každé koordinační poradě bude aktualizován. Vnější plocha staveniště bude oploceno do v. 1,80 m a označeno zákazem vstupu.

Objekty stavby

Stavba není dělena na objekty .

Časový plán

Podrobné členění postupu prací bude stanoveno harmonogramem jednotlivých činností na stavbě. Návrh harmonogramu vypracuje zhotovitel. Po odsouhlasení objednatelem bude HMG součástí plánu BOZP.

Přístupové, dopravní a únikové cesty

Hlavní přístupovou komunikací ke staveništi je místní zpevněná komunikace, které je odbočkou z páteřní silnice č.312 vedoucí obcí Lichkov. Po nich je plánován příjezd techniky na staveniště i přísun stavebního materiálu.

Jako únikové cesty lze využít, vedle přístupových, také zpevněné plochy a komunikace objednatele v areálu.

Je třeba upozornit na stávající provoz investora, který nesmí být přerušen.

Jeřáby, zdviže, výtahy a lešení

Pro stavební a montážní práce je uvažováno s využitím kolových jeřábů, zejména při dopravě materiálu a likvidaci vybouraných dílů kotlů.

Stavba lešení – pomocné lešení kozové a lešení pracovní systémové.

Prostory vyhrazené pro skladování materiálu, dočasné dílny a kontejnery na odpad

Prostory vyhrazené pro skladování materiálu budou vyhrazeny v bezprostřední blízkosti zhotovované stavby v prostoru staveniště. Podstatná část materiálu však bude dovážena přímo do místa zabudování bez skladování.

Plocha pro technické zázemí stavby (kontejnerů na odpad) bude vyčleněna v rámci předání staveniště.

Prostory vyhrazené pro mobilní buňky, záchody, aj.

Na stavbě se předpokládá umístění skladovacího kontejneru a mobilních buněk v rámci zařízení staveniště pro šatnování pracovníků a kancelář vedení stavby. WC mobilní.

Přípojky elektřiny, vody a kanalizace

Napojovací místa pro odběr elektřiny a vody budou určena v předávacím protokolu při předání a převzetí staveniště.

Odkanalizování staveniště není řešeno – stavbou nedotčeno. Nesmí dojít ke kontaminaci vodotečí ani spodních vod.

Vybavení pro případ poplachu, pro případ požáru, pro záchranné práce a pro první pomoc

V objektu jsou vyvěšeny Požární poplachové směrnice, které vymezují činnosti zaměstnanců, popřípadě dalších osob v případě vzniku požáru a jsou zde umístěny přenosné hasicí přístroje.

Při požáru je neprodleně třeba volat HZS.

Pro poskytnutí první pomoci musí být každý zúčastněný subjekt na stavbě vybaven příruční lékárnou. Jejich umístění musí být na stále přístupném a dostupném místě.

Při závažnějších úrazech je třeba volat záchrannou službu.

Údaje o prostorech pro dopravu

Doprava stavební techniky a materiálu na staveniště po přístupových komunikacích. Na staveništi v trasách stávajících zpevněných ploch a komunikací. V případě nestabilního nebo rozmočeného terénu je třeba provést zpevnění s pravidelnou údržbou cest.

Přístupové cesty pro pracovníky stavby po zpevněné stávající komunikaci, parkování aut na vyhrazených prostorách mimo areál. Pěší trasy po staveništi po zpevněných, vyznačených, bezpečných komunikacích.

Údaje o prostorech, kde bude pracovat více zaměstavatelů a jejich zaměstnanci

Problematika se týká celého staveniště. Z toho důvodu je třeba vzájemná informovanost jednotlivých subjektů, která musí být předávána písemnou formou. Odpovědnost nesou vedoucí pracovníci všech zúčastněných organizací, kteří odpovídají za neohrožení nejen

vlastních zaměstnanců ale i za další pracovníky pohybující se v prostoru stavby. Pro případ hrozících kolizních situací je třeba neprodleně přivolat koordinátora BOZP na staveništi.

Údaje o společných bezpečnostních opatřeních

Na staveništi musí být nepřetržitě dodržován pořádek a prováděn úklid. Odpovědnost přejímá generální zhotovitel stavby který odpovídá nejen za své dodávky ale i za své případné subdodavatele.

Průběžná kontrola instalací

Po celou dobu výstavby platí, že každý subjekt na staveništi odpovídá za své dočasné rozvody inženýrských sítí. V případě společného užívání za ně odpovídá subjekt, který je instaloval nebo nainstalovat nechal. Stejný subjekt odpovídá za jejich pravidelnou kontrolu a pravidelné revize.

Technologické a pracovní postupy

Demontáž stávajících rozvodů ÚT – používání ručního nářadí. Svislá doprava demontovaného materiálu ručně. Nakládání do kontejnerů, odvoz kolovými dopravními prostředky.

Demontáž stávajících kotlů. Vzhledem k jejich velikosti je nutné jejich rozřezání na menší díly, které budou ručně transportovány do kontejnerů mimo budovu. Řezání plamenem – oprávnění, dodržovat bezpečnostní a požární předpisy.

Bourací práce – sekání rýh a nik pro rozvody instalací. Používání ručního nářadí. Pomocné lešení. Svislá doprava shozem suti. Odvoz kolovými vozidly na určenou skládku. Ochranná pásma.

Elektroinstalace – kompletní nové přívody pro zdroje tepla, venkovní a vnitřní jednotky. Nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Revize nových rozvodů.

ZTI – doplnění stávajících rozvodů vody a kanalizace v technické místnosti – ruční nářadí.

Stavební práce zahrnují zejména stavební připravenost pro montáž technologie, otopných těles a montáž ÚT. Úpravy svislých povrchů, stropů a podlah – zahození a začištění rýh, mazaniny, opravy omítek. Ruční nářadí, pomocné lešení, doprava materiálu ruční nebo vrátkem.

Upozornění na současný provoz objednatele – nesmí být ohroženo zdraví zaměstnanců, bydlících ani třetích osob !

PRÁCE A ČINNOSTI VYSTAVUJÍCÍ FYZICKOU OSOBU ZVÝŠENÉMU OHROŽENÍ

ŽIVOTA NEBO POŠKOZENÍ ZDRAVÍ

Dle ustanovení Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. se na stavbě vyskytuje činnost, při které může být fyzická osoba vystavena zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví. Jedná se o činnosti **„Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení popř. zařízení technického vybavení „ a „Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních dílů určených pro trvalé zabudování do staveb“**. Pro zvolené technologie demontáže a montáže musí zhotovitel vypracovat podrobný plán postupu prací se zajištěním jeho dodržování zúčastněnými pracovníky na stavbě spolu s dodržováním souvisejících bezpečnostních předpisů uvedených v úvodu plánu BOZP. Pracovníci jsou povinni používat osobní ochranné pomůcky (přilby, rukavice, obuv, atd).

PRÁCE A ČINNOSTI VYSTAVUJÍCÍ FYZICKOU OSOBU ZVÝŠENÉMU OHROŽENÍ ŽIVOTA NEBO POŠKOZENÍ ZDRAVÍ

Dle ustanovení Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. se na stavbě vyskytuje činnost, při které může být fyzická osoba vystavena zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví. Jedná se o činnosti „**Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení popř. zařízení technického vybavení** „ a „**Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních dílů určených pro trvalé zabudování do staveb**“. Pro zvolené technologie demontáže a montáže musí zhotovitel vypracovat podrobný plán postupu prací se zajištěním jeho dodržování zúčastněnými pracovníky na stavbě spolu s dodržováním souvisejících bezpečnostních předpisů uvedených v úvodu plánu BOZP. Pracovníci jsou povinni používat osobní ochranné pomůcky (přilby, rukavice, obuv, atd).

Koordinace pracovních postupů

Zhotovitel je povinen organizovat práci a stanovit pracovní postupy tak, aby byly dodržovány zásady bezpečného chování na pracovišti, aby pracovníci nevykonávali činnosti jednotvárné, nebyly ohroženi padajícími nebo vymrštěnými předměty a materiály, byli chráněni proti pádu nebo zřícení, nebyli ohroženi dopravou na staveništi. Na pracovišti se zvýšeným rizikem nesmí pracovník pracovat osamoceně nebo bez jiného zajištění ochrany. Pracovník nesmí vykonávat manipulaci s břemeny, která mohou poškodit jeho zdraví. Podrobně příl.č.3 k NV 591/2006 Sb.

Stavba bude zahájena demontáží stávajících rozvodů ÚT a demontáží stávajících kotlů.

Součástí stavby jsou bourací práce, které spočívají ve vysekání nových prostupů stropy a zdmi, vybouráním rýh pro nové instalace. Zhotovitel stanoví technologický postup bouracích prací po dohodě s objednatelem a to v souvislosti s nepřetržitým provozem objednatele.

Následovat bude montáž nové otopné soustavy.

Po ukončení montážních prací bude proveden zához rýh, opraveny omítky a podlahy

Bourací práce (postupné rozebírání objektu)

- odpojení sítí
- stanovení technologického postupu bouracích prací (bourání shora dolů)

- stálý dozor odpovědné osoby
- vymezení ohrožených prostorů

Demontáž a montáž rozvodů a zdroje ÚT

- dodržování bezpečnostních a požárních předpisů
- oprávnění pracovníků
- vyzkoušení systému před uvedením do provozu

Elektroinstalace

- silnoproudé a slaboproudé rozvody
- manipulace s elektrickou energií – oprávnění
- revize zařízení

Manipulace s materiálem

- používat montážní a bezpečnostní pomůcky a přípravky dle stanoveného technologického postupu
- manipulace s novým materiálem pomocí kolového jeřábu (prostor ohrožený strojem) a zdvihacích plošin
- manipulace s vybouranými hmotami – svislý přesun ruční nebo shoz, odvoz kolovými vozidly
- zákaz vstupu všech dalších osob do manipulačního prostoru strojů

Uvedení do provozu

- propláchnutí systému vodou
- zkoušky těsnosti, dilatační zkouška, provozní zkouška
- topná zkouška
- zaškolení obsluhy objednatele
- předání kompletního a plně funkčního díla

KVALIFIKAČNÍ PŘEDPOKLADY, ODBORNÁ A ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST

Školení a ověření znalostí bezpečnostních a ostatních souvisejících předpisů vedoucích zaměstnanců

vedoucí zaměstnanci zhotovitelů musí být prokazatelně seznámeni bezpečnostními předpisy a s povinnostmi vedoucích zaměstnanců

Periodické školení zaměstnanců

všichni zaměstnanci zhotovitelů musí být prokazatelně seznámeni se všemi bezpečnostními předpisy a zásadami bezpečnosti práce

Seznámení zaměstnanců s pracovištěm, s technologickým postupem a konkrétními riziky stavební činnosti

při nástupu zaměstnanců jednotlivých zhotovitelů na pracoviště, při změně pracoviště, technologického postupu musí být pracovníci seznámeni s bezpečnostními předpisy v potřebném doplňujícím rozsahu, s plánem zajištění BOZP, PO a s technologickými postupy

Zvláštní odborná způsobilost

pro výkon speciálních profesí, u nichž je požadována zvláštní odborná způsobilost musí pracovníci splňovat požadované podmínky

Zdravotní způsobilost

pracovníci všech zhotovitelů musí mít platnou zdravotní prohlídku

Prokazatelnost uvedených školení u svých zaměstnanců zajistí odpovědní vedoucí pracovníci zhotovitelů před písemným předáním pracoviště. Písemným předáním pracoviště odpovědnému zástupci zhotovitele písemnou formou je zhotovitel seznámen s pracovištěm. Je jeho povinností seznámit s pracovištěm své zaměstnance a nese plnou odpovědnost za řádné proškolení a seznámení s pracovištěm při obměně svých zaměstnanců.

Všichni zaměstnanci zhotovitelů musí být vždy upozorněni na dodržování těchto zásad:

- a) na základě vyhodnocení rizik prováděných činností zajištění BOZP a PO, je povinnost všech zaměstnanců zhotovitelů včetně osob, které se s jejich vědomím pohybují po stavbě, používat ochranné přilby.
- b) objednatel si dále vyhrazuje právo kontrolovat, zda všichni pracovníci jsou vybaveni osobními ochrannými pracovními prostředky, jejich používání je nutné s ohledem na rizika prováděných prací
- c) důsledně bude rovněž postihováno používání zařízení a strojů, které svým provedením a nezajištěním pravidelných kontrol, případ. revizí a zkoušek, by mohly ohrozit bezpečnost a ochranu zdraví pracovníků stavby.

ZAJIŠTĚNÍ POŽÁRNÍ OCHRANY

V souladu se zákonem ČNR č.133/1985 Sb. o požární ochraně ve znění pozdějších předpisů je zhotovitel povinen při svých činnostech zajišťovat požární ochranu, zejména pak plnit veškeré povinnosti v případě provozování činnosti se zvýšeným požárním nebezpečím (zajištění zpracování posouzení požárního nebezpečí a plnění úkolů z toho vyplývajících). Všichni vedoucí zaměstnanci a zaměstnanci zúčastněných zhotovitelů musí mít platná školení v souladu s vyhláškou- MV č.246/2001 Sb.

KONTROLNÍ ČINNOST

Účinná kontrolní činnost v oblasti bezpečnosti práce a tím předcházení mimořádným událostem je rozhodujícím faktorem úspěšnosti realizace celého stavebního komplexu. Povinnost soustavně kontrolovat stav zajištění bezpečnosti práce a plnit ostatní úkoly v péči o bezpečnost a ochranu zdraví při práci na všech stupních řízení v rozsahu svých funkcí jako rovnocenné a neoddělitelné součásti pracovních povinností, vyplývá pro všechny vedoucí zaměstnance z § 101 zákoníku práce. K zajištění prokazatelnosti plnění této základní povinnosti je dodavateli stavebních prací tj. jednotlivými zúčastněnými subjekty vedena dokumentace bezpečnosti práce. V souladu s principem odpovědnosti objednavatele za bezpečnost a ochranu zdraví svých zaměstnanců a v souladu se smlouvou o dílo plní jednotliví zhotovitelé obdobně úkoly v péči o bezpečnost práce při provádění smluvených prací. Povinností objednatele stavby je koordinovat veškeré činnosti všech zhotovitelů a vyžadovat důsledné plnění úkolů v zajišťování bezpečnosti práce. Za tím účelem při realizaci velkých stavebních projektů budou plněna tato opatření:

1. Ustanovení koordinátora BOZP stavby s pravomocemi vůči všem zhotovitelům v souladu s příslušnými smlouvami o dílo
2. Provádění pravidelných komplexních kontrol stavby se zaměřením na dodržování BOZP, PO včetně kontroly požadované dokumentace s provedením samostatného zápisu a projednáním výsledku kontroly.

TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN

Důležitá telefonní čísla

Záchranná služba	155
Policie ČR	158
Hasičský záchranný sbor	150

Zajištění poskytnutí první pomoci

Každý zúčastněný subjekt zajistí vybavení příručních lékárníček základním materiálem první pomoci a jejich vhodné umístění v souladu s technologickým postupem výstavby.

Po poskytnutí první pomoci nutno v případě vážnějších úrazů povolat záchrannou službu.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Dodržování „Plánu zajištění bezpečnosti práce, požární ochrany a ochrany životního prostředí při realizaci stavebního projektu“ včetně dodržování „Technologických postupů pro jednotlivé práce“, musí být předmětem každodenní řídicí a kontrolní činnosti všech řídicích pracovníků stavby. Plán je závazný pro všechny zúčastněné zhotovitele. V rámci předání a převzetí pracoviště zhotovitelem na základě smlouvy o dílo předá odpovědný stavbyvedoucí podklady pro tento „Plán zajištění bezpečnosti práce, požární ochrany a ochrany životního prostředí při realizaci stavebního projektu“ koordinátorovi. Zhotovitel je povinen 8 dní před zahájením prací doložit, že informoval koordinátora o rizicích vznikajících při pracovních nebo technologických postupech. Tímto „Plánem“ nejsou dotčena ustanovení bezpečnostních předpisů a technických norem vztahující se k jednotlivým pracovním činnostem. Plán zajištění BOZP a PO je otevřený dokument, který v průběhu výstavby může být doplňován resp. upravován podle nových skutečností ve formě dodatků.

POŽÁRNÍ POPLACHOVÁ SMĚRNICE

Každý, kdo zpozoruje požár, který může sám ihned uhasit, je povinen tak neodkladně učinit. Není-li to možné, je povinen neodkladně vyhlásit požární poplach a vznik požáru ohlásit nejbližší veřejné ohlašovně požárů. Dále je povinen provést nutná opatření pro záchranu ohrožených osob a k zamezení šíření požáru. Není-li schopen ohlásit požár, je povinen zabezpečit jeho ohlášení. Totéž se týká i vyhlášení požárního poplachu.

Požární poplach se vyhláší: OPAKOVANÝM VOLÁNÍM HOŘÍ

Vznik požáru se ohlašuje: veřejné ohlašovně požárů (Hasičskému záchrannému sboru) na jednotné telefonní číslo pro tísňová volání **112**, nebo na státní telefonní číslo **150**.

Veřejné ohlašovně požárů je nutno sdělit:

- adresu místa, kde došlo k požáru
- co hoří
- co je požárem ohroženo
- nejvhodnější příjezdovou cestu
- číslo telefonu, ze kterého se volá, jméno osoby, která požár ohlašuje (u telefonu je třeba vyčkat na zpětný vzkaz)

Pracovníci a ostatní osoby zdržující se na stavbě při vyhlášení poplachu přeruší práci a shromáždí se v blízkosti zařízení staveniště a dále se řídí pokyny odpovědného zástupce hlavního zhotovitele.

Adresy a důležitá telefonní čísla

Policie ČR	158
Zdravotnická záchranná služba	155
Pohotovost elektráren	
Pohotovost vodáren	
Pohotovost plynáren	

Pravidla první pomoci

První pomoc musí poskytnout každý v rozsahu svých vědomostí, znalostí a možností. První pomoc musí být účelná a rychlá. V objektu staveniště musí být zabezpečeny hlavním zhotovitelem k případnému použití pomůcky k poskytování první pomoci, zejména:

- obvazové balíčky,
- skříňky první pomoci – lékárničky

Při poskytování první pomoci postupujeme klidně, rozvážně, šetrně, svědomitě a cílevědomě.

Všeobecné zásady první pomoci

- při zachování vlastní bezpečnosti, zajistit vyproštění zraněného nebo jej odsunout z místa kde by byl ohrožen
- v případě lehčího zranění zabezpečit odvoz k lékaři, v případě těžšího zranění přivolat rychlou lékařskou pomoc
- při zasažení elektrickým proudem bezpečným způsobem zbavit postiženého účinku el. proudu a ověřit zda postižený dýchá a má krevní oběh
- při poskytování první pomoci je třeba zraněnému zabezpečit klid a teplo
- je-li zraněný v bezvědomí nebo má-li poraněné břicho nebo hrudník, nesmíme mu dát pít ani podávat léky
- jestliže zraněný nedýchá, poskytnout co nejrychleji umělé dýchání z plic do plic
- při silném krvácení, zastavit krvácení pomocí škrtidla
- poskytnout vždy lékaři stručnou zprávu o charakteru zranění
- u velmi závažných stavů zraněného s nebezpečím šoku zabránit prochladnutí, uklidňovat zraněného a v mezích možností zmírňovat bolest
- při zasažení kůže jakoukoliv žíravinou ihned opláchnout zasažené místo dostatkem pitné vody a svléknout potřísněný oděv, největší péči věnovat očím a vypláchnout je nejdříve

Při poskytování první pomoci se nesmí

a) U zraněného se selhávajícím dýcháním:

- propadnout panice a čekat na cizí pomoc, aniž zahájíme umělé dýchání
- zapomenout zkontrolovat průchodnost dýchacích cest (zapadlý jazyk, zvratky, umělý chrup)
- přestat s umělým dýcháním během transportu nebo před příchodem lékaře

b) U zevního poranění:

- sahát do rány prsty (s výjimkou stavění silného krvácení tlačení prstu na tepnu)
- vytahovat z rány cizí tělesa,
- do rány kapat jodovou tinkturu, sypat zásyp, přikládat vatou a masti
- svlékat zraněnému šaty s výjimkou šatů politých žíravinou

c) U zlomenin:

- napravovat zlomeniny,
- zatlačovat kosti u otevřených zlomenin.

d) Při bezvědomí:

- nechat zraněného ležet na zádech (nebezpečí vdechnutí zvratků)
- podávat tekutiny a léky

Doporučený obsah lékárníčky první pomoci

- Dezinfekce: např. Septonex, Jodistol pero nebo Jodistol tinktura
- Obvazový materiál: gáza hydrofilní skládaná sterilní
- spofaplast
- spofaplast rychloobvaz
- rouška sterilní
- obinadlo hydrofilní sterilní, obinadlo pružné, obinadlo škrťací pryžové
- obinadlo hydrofilní sterilní, šátek trojčípý
- vata obvazová skládaná, vata buničitá
- zdravotnické potřeby: nůžky, pinzeta, teploměr

ZÁVĚR

Na stavbě bude objednatelem ustanoven koordinátor BOZP a vypracován Plán BOZP dle zák. 309/2006 Sb. Před zahájením stavby zajistí objednatel ohlášení OIP a to min. 8 dnů před předáním staveniště. Ohlášení bude vystaveno na viditelném místě před zahájením stavby a po celou dobu její realizace.

S Plánem BOZP musí být seznámeni všichni zhotovitelé. Plán BOZP je závazný pro všechny zhotovitele a jiné osoby podílející se na realizaci stavby.

Systém řízení plánu

Plán BOZP musí být přizpůsoben skutečnému stavu a podstatným změnám během realizace stavby. Plán BOZP je řízený dokument. V rámci aktualizací Plánu musí být zajištěny základní požadavky na řízení dokumentace (např. dle normy ČSN EN ISO 9001: 2001). Neplatná vydání budou jednoznačně identifikována. S jednotlivými změnami budou dotčení zhotovitelé a jiné osoby prokazatelně seznamováni bez zbytečného prodlení.

Je nezbytné včasné informování koordinátora BOZP na stavbě vyššími zhotoviteli stavby o chystaném nástupu jejich subdodavatelů a to v dostatečném předstihu před zahájením jejich prací. Současně je nezbytné předávání seznamu bezpečnostních rizik sestavených jednotlivými zhotoviteli s ohledem na druh prováděných prací a jejich vybavení.

